

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder

Nach einem Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes

Sie kennen das Gefühl:

„Ich liebe mein Kind, aber manchmal möchte ich es schütteln?“

Zu diesen ambivalenten Gefühlen zu stehen, bedeutet Mut und Verantwortungsbewusstsein zu zeigen. So manche Eltern werden durch „gut gemeinte Ratschläge“ verunsichert und fragen sich: „Was ist richtig, was ist falsch? Was macht eine gute Mutter, einen guten Vater aus?“ Eltern spüren, in der Beziehung zu meinem Kind gibt es auch Schwierigkeiten und sie suchen nach Lösungen.

Dieser Kurs bietet einen Weg dazu. Indem wir uns über unsere Werte und Ziele klar werden und sie bewusst formulieren, wird ein erster Schritt gegangen. Dann wird geschaut, ob der beschrittene Weg geeignet scheint, diese Ziele zu erreichen.

Alle Eltern wollen das Beste für ihre Kinder, es ist nur manchmal schwer zu erkennen, was das „Beste“ ist, und den richtigen Weg dorthin zu finden. In Problemsituationen scheint es manchmal so, als hätten die Eltern nur eine Brille zur Verfügung, durch die sie ihre Kinder anschauen: die „Problembrylle“ eben.

Wir geben Ihnen als Eltern eine zweite und dritte Brille mit auf den Weg, die „Humor- und die Gelassenheitsbrille“, und motivieren sie wöchentlich aufs Neue, diese Brille so oft wie möglich zu tragen, vor allem auch beim Blick in den Spiegel.

Veranstalter: Ev. Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem jeweils angegebenen Kooperationspartner

Kursreihe Starke Eltern – Starke Kinder in Jülich

Ort: Kita „Rappelkiste“,

Matthiasplatz 2, 52428 Jülich

Kursleitung: Judith Cervigne, zertifizierte Elternkursleitung

Gebühr: 20,00 €



Logo „Starke Eltern – starke Kinder“ des Deutschen Kinderschutzbundes

wöchentlich

montags

19.30 – 21.45 Uhr ab

19. April 2021

10 x

Infoabend:

12. April 2021

Kursreihe Starke Eltern – Starke Kinder in Wassenberg

Ort: Kindergarten und Familienzentrum Apfelbaum

Am Neumarkt 23-25, 41849 Wassenberg,

Tel. 02432 6790

Kursleitung: Nicole Stumpf, zertifizierte Referentin der Erwachsenenbildung

Gebühr: 55,00 €, 85,00 € für Paare

Hinweis: Kinderbetreuung wird angeboten

wöchentlich

donnerstags ab

28. Januar 2021

19.30 – 21.45 Uhr

10 x

Coronabedingt kann sich der Starttermin verschieben.

Gruppenangebot

„Gemeinsam alleinerziehend“

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist oft nicht einfach. Alleinerziehende müssen den Alltag, die Haushaltsführung, Kindererziehung und das Einkommen allein organisieren. Solche Einelternfamilien sind mit deutlich höheren Anforderungen als Zweielternfamilien konfrontiert. Gemeinsame Treffen und das Besprechen aktueller Themen mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen können sehr entlastend wirken.

Ziele des Gruppenangebotes sollen sein, einen Rahmen und Raum für Begegnungen von alleinerziehenden Müttern und Vätern zu schaffen und einen Austausch zu ermöglichen. Nebenbei bietet dieses Gruppenangebot die Möglichkeit, neue Netzwerke zu bilden, um sich gegenseitig zu unterstützen.

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat an einem Mittwochnachmittag in der Kita Sonnenschein in Jülich. Geleitet wird die Gruppe von Frau Jannausch, Diplom Pädagogin und Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. In Abhängigkeit von den jeweils geltenden Covid-19 Bestimmungen ist nach Absprache eine Kinderbetreuung in der Kita „Sonnenschein“ möglich.

Leitung: Diana Jannausch

Ort: Kita Sonnenschein, Buchenweg 19,
52428 Jülich

Gebühr: keine

Auskunft und Anmeldung: Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen
Werkes, Tel. 02461 52655 oder
erziehungsberatung@diakonie-juelich.de

mittwochs
27. Januar 2021
17. Februar 2021
24. März 2021
21. April 2021
19. Mai 2021

14.30 – 16.00 Uhr



Foto: 123rf.com/Panchenko

Doktorspiele & Co –

Die sexuelle Entwicklung von Kindern verstehen und begleiten

Deniz und Lisa ziehen sich regelmäßig in die Kuschelecke zurück, um sich gegenseitig zu untersuchen, Philipp läuft gerne in Prinzessinnenkleidern herum und Jule reibt sich häufig an der Stuhlkante. Neugier und Unbefangenheit zeichnen Kinder auch im Bereich der Sexualität aus. Doch bei Eltern führt dies oft zu Unsicherheit: Wie reagiere ich angemessen? Ist das Verhalten meines Kindes normal? Wann und wie muss ich begrenzen oder eingreifen?

Mit dieser Veranstaltung nähern wir uns dem Thema *Kindliche Sexualität*, indem wir uns die sexuelle Entwicklung von Kindern anschauen, eine klare Abgrenzung zur Sexualität der Erwachsenen aufzeigen und uns der Frage zuwenden, wann und vor allem wie

Dienstag
13. April 2020
19.00 - 20.30 Uhr



Foto: 123rf.com/Davydov

Eltern ihre Kinder angemessen aufklären und in ihrer sexuellen Entwicklung begleiten können. Ein weiterer Punkt wird sich mit der Unterscheidung zwischen normalem und auffälligem Verhalten von Kindern beschäftigen und Anregungen zum Umgang damit geben.

Das Angebot richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 0 bis ca. 6 Jahren.

Referentinnen: Jessica Gensterblum und Kerstin Meyer

Ort: Peter-Beier-Haus, Aachener Str. 13 a, Jülich

Gebühr: keine

Auskunft und Anmeldung: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Diakonischen Werkes, Tel. 02461 52655 oder erziehungsberatung@diakonie-juelich.de

Es gibt dich

Dein Ort ist
wo Augen dich ansehen.
Wo sich Augen treffen
entstehst du.

Von einem Ruf gehalten,
immer die gleiche Stimme,
es scheint nur eine zu geben
mit der alle rufen.

Du fielest,
aber du fällst nicht.
Augen fangen dich auf.

Es gibt dich
weil Augen dich wollen,
dich ansehen und sagen
dass es dich gibt.

Hilde Domin (1909-2006) in
Gesammelte Gedichte S. 210 S. Fischer-Verlag



Foto: Elke Bennetreu