

Die Erziehungsberatungsstelle stellt sich vor

- Was ist eine psychologische Beratungsstelle?
- Worüber wird hier gesprochen?
- Entstehen dem Ratsuchenden Kosten?
- Wie sieht es aus mit Schweigepflicht und Datenschutz?

Mitarbeitende der Beratungsstelle stellen ihre tägliche Arbeit vor. Interessierte, die sich über die Arbeit der Beratungsstelle unverbindlich informieren wollen, sind herzlich eingeladen. Wenn Sie interessiert sind, kommen wir auch zu Ihnen in Ihre Einrichtung.

Zielgruppe: Kitas und Schulen

Referentin: Birgitt Lux

Ort: auf Anfrage in den jeweiligen Einrichtungen

Auskunft und Anmeldung: Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Tel. 02461 52655 oder
erziehungsberatung@diakonie-juelich.de



Nach Absprache sind wir gerne bereit, uns und unsere Angebote vorzustellen.

Sprechzeit extra für Jugendliche

- Ich habe Fragen und bin mir unsicher und suche deshalb nach Informationen. Donnerstag 02. März 2017 16.30 – 18.00 Uhr
- Ich muss mal was loswerden, denn mich belastet Ärger, Trauer oder eine Enttäuschung und ich will es sagen.
- Ich möchte erzählen, denn ich hatte ein Erlebnis, das ich mit anderen teilen möchte. Weitere Termine nach Absprache
- Ich möchte mitreden, weil ich einen Menschen brauche, der mir zuhört.

Referent: Manfred Bosau

Ort: Peter-Beier-Haus, Aachener Str. 13 a, Jülich

Auskunft und Anmeldung: Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Manfred Bosau, Tel. 02461 52655

Informationen zum Elterntaining Triple P

Triple P ist ein Elterntaining für Eltern mit Kindern im Alter von 2-10 Jahren, die deutliches Problemverhalten zeigen.

- Ihre Kinder hören nicht, trotzen und werden aggressiv?
- Ihr Sohn/ Ihre Tochter kann mit anderen Kindern nicht spielen, ohne dass es stressig wird?
- Der Gedanke an einen Einkauf im Supermarkt macht Ihnen Schweißausbrüche?

Dann kann das Elterntaining Triple P (übersetzt positives Erziehungsprogramm) genau das Richtige für Sie sein.

Ich erkläre Ihnen, was in einem Elterntaining besprochen wird, wie lange dies dauert und wir klären die Erwartungen an das Programm.

Sollten im Anschluss an den Vortrag genügend Eltern Interesse an dem Programm zeigen, kann ein Elterntaining erfolgen.

Referentin: Stephanie Wrede

Ort: Peter-Beier-Haus, Aachener Str. 13a, Jülich

Auskunft und Anmeldung: Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene,
Tel. 02461 52655 oder
erziehungsberatung@diakonie-juelich.de

Dienstag
07. März 2017
10.00 – 11.30 Uhr



Wege aus der Brüllfalle - Grenzen setzen in der Erziehung Klassische Fallen und hilfreiche Anregungen

Kinder zeigen Eltern häufig ihre Grenzen auf. Oft sind es scheinbar Kleinigkeiten, die Eltern an den Rand der Verzweiflung bringen können: das abendliche Zubettgehen, das morgendliche Zähneputzen, das alltägliche Wegräumen der Spielsachen etc. Wenn auch mehrmaliges freundliches Bitten bei ihren Kindern keine Wirkung erzielt, fällt es vielen Eltern schwer, die Geduld zu bewahren.

Gefühle von Ärger, Wut und Ohnmacht lassen Eltern dann häufig in die Brüllfalle tappen: Das Ergebnis sind weinende, schreiende oder verängstigte Kinder und frustrierte Eltern, die das Gefühl haben, zu versagen. Doch es gibt „Wege aus der Brüllfalle“ – alternative Verhaltensweisen, die Eskalationen in der Erziehung vermeiden können.

Im Rahmen der Veranstaltung werden Sequenzen aus dem Film „Wege aus der Brüllfalle“ (Wilfried Brüning) präsentiert. In Anlehnung daran werden klassische Fallen im Kontext von Erziehung vorgestellt und hilfreiche Anregungen aus der Beratungspraxis gegeben, um diese zu vermeiden. Zudem gibt es Raum für Erfahrungsaustausch und Fragen zum Thema.

Donnerstag
09. März 2017
19.00 – 20.30 Uhr

Referenten: Maren Geiser-Heinrichs, Albert Schuy
Ort: Peter-Beier-Haus, Aachener Str. 13 a, Jülich
Gebühr: keine
Auskunft und Anmeldung: Psychologische Beratungsstelle für
Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Tel. 02461 52655 oder
erziehungsberatung@diakonie-juelich.de

Ich bin Vater und will es auch sein!

Vatersein zwischen Wunsch und Realität

Meine Rolle als Vater finden, definieren und ausfüllen – das erscheint aktuell eine Herausforderung für viele Väter zu sein: Die „Neue Vaterschaft“ wird verstärkt gefordert und in den Medien propagiert. Und auch zunehmend mehr Väter möchten aktiv das Aufwachsen ihrer Kinder begleiten. Gleichzeitig mangelt es an gesellschaftlichen Rahmenbedingungen, die es zulassen, diesem (häufig auch eigenem) Anspruch gerecht zu werden.

Was versteht jeder unter Vaterschaft? Werden meine Vorstellungen denen der Partnerin und denen der Kinder gerecht? Muss ich es allen recht machen?

Wie finde ich Wege, wenn Forderungen an mich herangetragen werden – ich mich überfordert fühle? Und das im familiären, als auch im gesellschaftlichen Kontext.

Referent: Albert Schuy
Ort: Peter-Beier-Haus, Aachener Str. 13 a, Jülich
Gebühr: keine
Auskunft und Anmeldung: Psychologische Beratungsstelle für
Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Tel. 02461 52655 oder
erziehungsberatung@diakonie-juelich.de

Donnerstag
16. März 2017
18.30 - 20.00 Uhr



DELFI – Denken-Entwickeln-Lieben-Fühlen-Individuell

DELFI begleitet Sie und Ihr Baby durch das gesamte erste Lebensjahr. Es stärkt die Eltern-Kind-Bindung, kann Ihnen Sicherheit und Orientierung für eine positive Entwicklung Ihres Kindes vermitteln und hilft Ihnen Kontakte zu anderen Eltern und Kindern aufzubauen. Darüber hinaus lernen Sie in einem DELFI-Kurs die Sprach- und Bewegungsentwicklung Ihres Kindes auf spielerische Weise zu begleiten und zu unterstützen.

Ziel des Kurses ist es, das Baby in seiner persönlichen Entwicklung wahrnehmen zu lernen. Deshalb wird den Kindern genügend Raum und Zeit gelassen, neue Erfahrungen im eigenen Tempo zu machen. Altersentsprechende Spiel-, Bewegungs- und Sinnesmaterialien kommen zum Einsatz. Singen, gemeinsames Spielen, Babymassage und vieles mehr runden die gemeinsamen Stunden ab.

Wie kann ein Kind altersgerecht und individuell gefördert werden, ohne es zu überfordern? Mit welchen einfachen Dingen können die Sinne angeregt werden?

Sie können sich über aktuelle Themen wie z.B. Schlafen, Ernährung, Pflege usw. austauschen und viele Informationen dazu erhalten.

Der Kurs begleitet die Eltern und ihre Kinder in drei Kurseinheiten à 10 Treffen durchs erste Lebensjahr.

- Leitung:** Judith Cervigne
Referentin: Martina Czervan-Quintana, zertifizierte DELFI-Kursleiterin
Gebühr: 70,00 €/Kurseinheit 10 x
Auskunft und Anmeldung für alle Kurse:
EEB, Tel. 02461 9966 0 oder eeb@kkjrjuelich.de



123rf.com/ Aliaksei Lasevich

wöchentlich

Delfi-Kurs im Gemeindezentrum Übach-Palenberg

Geburtsmonate Juni 2016 - November 2016

Ort: Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach
Comeniusstr. 1/Ecke Maastrichter Straße

dienstags
11.15 – 12.45 Uhr
Zweite Kurseinheit ab
17. Januar 2017
Dritte Kurseinheit ab
09. Mai 2017

Geburtsmonate Dezember 2016 - Februar 2017

Ort: Gemeindezentrum Erlöserkirche Übach
Comeniusstr. 1/Ecke Maastrichter Straße

mittwochs
11.15 – 12.45 Uhr
Erste Kurseinheit ab
15. März 2017
Zweite Kurseinheit ab
21. Juni 2017

Delfi-Kurs im Gemeindezentrum Ratheim

Geburtsmonate Oktober 2016 – Januar 2017

Ort: Gemeindezentrum Ratheim, Friedensstr. 3,

montags
10.30 – 12.00 Uhr

Erste Kurseinheit ab

06. Februar 2017

Zweite Kurseinheit ab

19. Juni 2017

„Starke Eltern-Starke Kinder“

Nach einem Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes

Sie kennen das Gefühl:

„Ich liebe mein Kind, aber manchmal möchte ich es schütteln?!“

Zu diesen ambivalenten Gefühlen zu stehen, bedeutet Mut und Verantwortungsbewusstsein zu zeigen. So manche Eltern werden durch „gut gemeinte Ratschläge“ verunsichert und fragen sich: „Was ist richtig, was ist falsch? Was macht eine gute Mutter, einen guten Vater aus?“ Eltern spüren, in der Beziehung zu meinem Kind gibt es Schwierigkeiten und sie suchen nach Lösungen.

Dieser Kurs bietet einen Weg dazu. Indem wir uns über unsere Werte und Ziele klar werden und sie bewusst formulieren, wird ein erster Schritt gegangen. Dann wird geschaut, ob der beschrittene Weg geeignet scheint, diese Ziele zu erreichen.

Alle Eltern wollen das Beste für ihre Kinder, es ist nur manchmal schwer zu erkennen, was das „Beste“ ist, und den richtigen Weg dorthin zu finden. In Problemsituationen scheint es manchmal so, als hätten Eltern nur eine Brille zur Verfügung durch die sie ihre Kinder anschauen: die „Problembille“ eben.

Wir geben Ihnen als Eltern eine zweite und dritte Brille mit auf den Weg, die „Humor- und die Gelassenheitsbrille“, und motivieren sie wöchentlich aufs Neue, diese Brille so oft wie möglich zu tragen, vor allem auch beim Blick in den Spiegel.

Veranstalter: Ev. Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem jeweils angegebenen Kooperationspartner

Kursreihe „Starke Eltern-Starke Kinder“ in Niederzier/Ellen

Leitung: Judith Cervigne

Ort/Anmeldung: Kita Krümelhaus, Streffenweg 4, 52382 Niederzier
Tel. 02428 5851

Gebühr: 30,00 €

wöchentlich

mittwochs ab

18. Januar 2017

19.30 - 21.45 Uhr

10 x



Kursreihe „Starke Eltern-Starke Kinder“ in Ederen

Leitung: Judith Cervigne

Ort/Anmeldung: DRK Kindergarten Ederen, Brunnenst. 51,
52441 Linnich, Tel. 02462 74222

Gebühr: 30,00 €

wöchentlich
montags ab
23. Januar 2017
19.30 - 21.45 Uhr
10 x

Kursreihe „Starke Eltern-Starke Kinder“ in Inden

Kursleitung: Judith Cervigne

Ort/Anmeldung: Kita „Peppino“ Lamersdorf, Turmstr. 16 A,
52459 Inden, Tel. 02465 2242

Gebühr: 30,00 €

wöchentlich
montags ab
08. Mai 2017
19.30 - 21.45 Uhr
10 x

Wut tut gut

Gefühle – schöne und hässliche - gehören zum Menschsein seit jeher. Gefühle geben uns Kraft und lähmen uns gleichsam. Wir beschäftigen uns an diesem Nachmittag ganz besonders mit dem Gefühl der Wut. Mit unserer eigenen Wut und mit der Kinderwut – wir enthüllen die verschiedenen Seiten der Wut und worauf es innerhalb der Erziehung ankommt.

Leitung/Referentin: Judith Cervigne

Gebühr: keine

Auskunft und Anmeldung:

EEB, Tel. 02461 9966 0 oder eeb@kkjrjuelich.de



123rf.com/lon Chiosea

Ort: Kita „Peppino“ Lamersdorf
Turmstr. 16 A, 52459 Inden, Tel. 02465 2242

Donnerstag
19. Januar 2017
19.30 – 21.45 Uhr

Ort: Kita Rappelkiste Lich-Steinstraß
Matthiasplatz 2, 52428 Jülich

Dienstag
25. April 2017
15.00 – 16.30 Uhr

Was tun? Grundlagen der Ersten Hilfe bei kleinen Patienten

Informationsabend

Ein Notfall mit einem Kind als Betroffenen ist ein Szenario, das sich kein Erwachsener, insbesondere kein Eltern- oder Großeltern-Teil vorstellen möchte.

Speziell für Eltern und Andere, die häufig mit Kindern und Säuglingen zu tun haben, zeigt dieser Informationsabend mit welchen Sicherheitsmaßnahmen Sie Kinder schützen können.

Inhalte:

- richtiges Verhalten bei Notfällen
- häufige Unfall- und Notfallarten wie Sport- und Spielverletzungen, z. B. Knochenbrüche
- Verschlucken von Fremdkörpern
- thermische Schädigungen
- Vergiftungen und Verätzungen
- lebensrettende Sofortmaßnahmen wie
 - stabile Seitenlage
 - Herzlungenwiederbelebung

In zwei Stunden erwerben Sie die Grundkompetenz in einem Notfall richtig zu handeln.

Leitung: Judith Cervigne

Referent: Knut Damerow, Gesundheitswissenschaftler (M.Sc),
medizinischer Fachreferent,
Erste-Hilfe-Ausbilder AC

Gebühr: 5,00 €

Auskunft und Anmeldung:

EEB, Tel. 02461 9966 0 oder eeb@kkrijulich.de

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus,
Düsseldorfer Straße 30, 52428 Jülich

Dienstag
24. Januar 2017
20.00 - 21.30 Uhr

Ort: Gemeindesaal der Christuskirche,
Erzbischof-Philipp-Str. 10, 52525 Heinsberg

Mittwoch
07. Juni 2017
19.30 - 21.00 Uhr



123rf.com

Mut- und Gelassenheitsproviant

„Versuchs mal mit Gemütlichkeit...“

Viele Herausforderungen! Viele gut gemeinte Ratschläge! Und oft die eigenen Fragen: Was ist richtig? Was ist falsch? Hab ich alles bedacht? Wann ist eigentlich gut, gut genug?

Bei all dem fehlen manchmal die Gelassenheit und der Mut auf das eigene Bauchgefühl zu hören. An diesem Tag werden wir uns über diese Themen austauschen und uns auf den Weg machen mit Humor, Gelassenheit und Mut die Beziehung zu unseren Kindern zu erleben.



123rf.com/rook76

Leitung: Judith Cervigne
Referentin: Judith Cervigne, Psycholog. Beraterin
Gebühr: keine
Auskunft und Anmeldung:
 EEB, Tel. 02461 9966 0 oder eeb@kkrijuelich.de

- | | | |
|-------------|---|---|
| Ort: | Martin-Luther-Gemeindehaus
Mühlenstraße 4-8, 41812 Erkelenz | Donnerstag
26. Januar 2017
9.30 - 11.00 Uhr |
| Ort: | Campanushaus Wassenberg
An der Kreuzkirche 10, 41849 Wassenberg | Mittwoch
01. Februar 2017
9.30 - 11.00 Uhr |
| Ort: | Martin-Luther-Haus
Molkestraße 3, 52249 Eschweiler | Dienstag
07. Februar 2017
10.00 - 11.30 Uhr |
| Ort: | Gemeindesaal der Christuskirche,
Erzbischof-Philipp-Str. 10, 52525 Heinsberg | Dienstag
07. März 2017
19.30 - 21.00 Uhr |
| Ort: | Dietrich-Bonhoeffer-Haus,
Düsseldorfer Str. 30, Jülich | Donnerstag
27. April 2017
09.30 – 11.00 Uhr |
| Ort: | Martin-Luther-Gemeindehaus
Mühlenstraße 4-8, 41812 Erkelenz | Donnerstag
11. Mai 2017
9.30 - 11.00 Uhr |
| Ort: | Kindergarten „Rappelkiste“, Matthiasplatz 2,
52428 Jülich | Donnerstag
18. Mai 2017
15.00 - 16.30 Uhr |
| Ort: | Evangelisches Gemeindezentrum Dürwiß
Konrad-Adenauer-Straße 35, 52249 Dürwiß | Donnerstag
08. Juni 2017
9.30 - 11.00 Uhr |

Ort: Martin-Luther-Haus
Molkestraße 3, 52249 Eschweiler

Dienstag
20. Juni 2017
10.00 - 11.30 Uhr

Wir sind Vielfalt

Die Vorstellung, was eine Familie ausmacht, wer gehört alles zur Familie, wie erleben wir Familie stellt sich für jeden anders dar und wird manches Mal neu definiert. An diesem Tag werden wir uns diesem Thema aus intergenerativer und interkultureller Sicht zuwenden und diese Vielfalt in einem kreativen Bild zum Ausdruck bringen.

Ein Mitbring-Bufferet lässt den Reichtum an Vielfalt sogar schmecken.

Leitung: Judith Cervigne
Referentin: Simona Bobrow,
Ort: CIRKEL, Ev. Kinder- und Jugendzentrum,
Am Heiderfeld 27, 41812 Erkelenz

Gebühr: keine

Auskunft und Anmeldung:
EEB, Tel. 02461 9966 0 oder eeb@kkjrjuelich.de

Donnerstag
06. April 2017
15.00 – 19.00 Uhr



123rf.com/lighthwise

Trotzphase!!! Ich will aber!!! 'lleine machen

Oh, wer kennt es nicht?

Geschrei, trotzig in der Ecke stehen, bei allem erstmal „Nein!“, nicht hören – erst wenn man schreit, oder bis drei zählt.

Solche und andere Situationen bringen Eltern zum Verzweifeln und an ihre Grenzen.

- Was passiert in den oben geschilderten Situationen?
- Wie können Eltern mit ihrem „Elternblick“ verstehen, was sich bei einem gepflegten Wutanfall im Kopf ihres Kindes abspielt?
- Wieso ist diese Phase wichtig und wie kann ich sie begleiten?

Diesen und vielen anderen Fragen werden wir uns an diesem Abend stellen und Antworten finden.

Leitung/Referentin: Judith Cervigne
Ort: Familienzentrum Niederzier
Rathausstr. 7, 52382 Niederzier

Gebühr: keine

Auskunft und Anmeldung:
EEB, Tel. 02461 9966 0 oder eeb@kkjrjuelich.de



Dienstag
16. Mai 2017
19.30 - 21.45 Uhr

Wie lebten die Menschen vor 100 Jahren?

Das LVR-Freilichtmuseum Kommern zeigt, wie Menschen vor 100 Jahren auf dem Land gelebt und gearbeitet haben. Außerdem werden wir erfahren, wie die Kinder damals spielten, wie die Schule aussah und unterrichtet wurde?

- Leitung:** Judith Cervigne
Referentin: Museumsführung, Exemplarischer Schulunterricht
Treffpunkt: Peter-Beier-Haus, Aachener Str. 13 a, Jülich
Gebühr: 10,00 € pro Familie (bis 2 Erwachsene + Kinder), jeder weitere Erwachsenen 5,00 €
Auskunft und Anmeldung:
EEB, Tel. 02461 9966 0 oder eeb@kkjrjuelich.de



Foto: LVR Museum
Sonntag
25. Juni 2017
11.00 - 18.00 Uhr
Abfahrt: 11.00 Uhr

Was summt und brummt im Kinderzimmer?

Immer früher kommen Kinder mit elektronischen Medien in Berührung. Die Familie ist dabei zumeist der erste Ort, an dem die Weichen für die Mediennutzung gestellt werden. Wir laden Sie ein zu einer Entdeckungsreise in kindliche Medienwelten und geben Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie Eltern und Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können.

Dabei beantworten wir wichtige Fragen, wie: Welche Medien gehören überhaupt ins Kinderzimmer – und welche nicht? Wie viel Fernsehen darf sein? Wann ist ein Kind reif für Computer und Internet? Wie schütze ich mein Kind am besten vor nicht altersgemäßen Inhalten? Welche Vor- und Nachteile können digitale Medien im Familienalltag mit sich bringen?

Der Infoabend findet statt im Rahmen der Initiative Eltern + Medien, eines Angebotes der Landesanstalt für Medien Nordrhein-Westfalen (LfM).

- Leitung:** Judith Cervigne
Referentin: Julia Kreissel, Elmar Faber
Ort: Martin-Luther-Gemeindehaus, Mühlenstraße 4-8, 41812 Erkelenz
Gebühr: 5,00 €
Auskunft und Anmeldung:
EEB, Tel. 02461 9966 0 oder eeb@kkjrjuelich.de

Freitag
30. Juni 2017
19.00 - 21.15 Uhr



123rf.com/rawpixel